

ABORDATGE DE LA INCONTINÈNCIA FECAL DES DE L'ATENCIÓ PRIMÀRIA I COMUNITÀRIA

PROGRAMA:

1. Introducció / Justificació

La incontinència fecal té una gran afectació de la qualitat de vida de la persona que la pateix. És una síndrome sovint amagada, estigmatitzada que afecta a totes les esferes de la vida, física, psíquica i social. Segons diferents estudis la persona que la pateix triga una mitja de 4 anys en trobar un tractament. La seva prevalença està infraestimada, però se situa al voltant del 12% de la població.

És important que els professionals actuïn de forma proactiva per tal de detectar i oferir un tractament conservador a les consultes d'Atenció Primària així com conèixer els criteris de derivació a l'atenció especialitzada hospitalària.

Amb una atenció multidisciplinària sempre hi ha un tractament que es pot oferir a la persona amb incontinència fecal per tal de millorar la seva qualitat de vida.

2. Objectius

2.1. Generals

Millorar la detecció i el tractament dels pacients amb incontinència fecal en la consulta d'adults d'infermeria Atenció Primària i Comunitària.

2.2. Específics

- Identificar els grups de risc i les persones amb incontinència fecal.
- Identificar els diferents tipus d'incontinència fecal.
- Valorar l'estat de salut de la persona en totes les seves esferes.
- Conèixer el tractament inicial conservador en la consulta d'infermeria
- Identificar criteris de derivació a l'atenció especialitzada hospitalària.

3. Àmbit

Medicina basada en l'evidència

4. Destinataris

Infermeres de família i comunitària

5. Modalitat

Distància

6. Lloc de realització

Aula Virtual de l'AiFiCC

7. Període realització / Cronograma

Del 01 juny 2024 a 30 juliol 2024.

8. Hores lectives

10 hores lectives

9. Nombre de participants / places

Màxim 500 participants.

10. Nombre d'edicions

Edició virtual nº 01.

11. Continguts

- Definició i prevalença de la Incontinència fecal.
- Dificultat en la detecció
- Repercussions que afecten la persona amb Incontinència fecal.
- Fisiologia de la defecació.
- Factors de risc i causes de la IF. Classificació.
- Tractament inicial a l'Atenció primària.
- Criteris de derivació a l'atenció especialitzada hospitalària.
- Proves complementàries i tractament mèdic.
- Visió de la persona afectada d'incontinència fecal.

12. Metodologia

Curs en línia en plataforma de formació educativa, Aula Virtual d'AiFiCC.

S'alternarà la teoria amb la resolució de casos pràctics per reforçar els conceptes, es complementa el curs amb material descarregable de consulta, fòrums de debat i formulari de dubtes.

13. Docent

- Montserrat Chicote Pablo. Infermera d'Atenció Primària i Comunitària. CAP Terrassa Nord. Consorci Sanitari de Terrassa. Mchicote@cst.cat
- Natàlia Teixidó Colet. Infermera d'Atenció Primària i Comunitària. CAP Terrassa Nord. Consorci Sanitari de Terrassa. Nteixidó@cst.cat

14. Nivell d'avaluació

Preguntes d'autoavaluació i test final d'avaluació del curs

15. Certificació

Els participants que hagin finalitzat les diferents activitats/edicions i hagin estat valorats com a aptes en l'avaluació rebran un **certificat d'aprofitament**.

Aquest certificat conté la següent informació:

- Dades del participant (nom, cognoms i DNI/NIF).
- Àmbit temàtic i títol de l'acció formativa.
- Hores lectives del curs.
- Crèdits obtinguts i dates de realització.
- Destinataris específics de l'acció formativa (professions dins la LOPS).

En el certificat es mostra el logotip de les fons finançadores. A més, constarà el logo de la comisió de formació continuada i el de l'entitat acreditadora de Catalunya.

16. Organitza

AiFiCC

17. Formació amb el suport de:

Departament de Salut.

Tramitada l'acreditació del curs al Consell Català de Formació Continuada Professions Sanitàries.