

MANEIG DELS PACIENTS AMB MALALTIA RENAL CRÒNICA DES DE L'ATENCIÓ PRIMÀRIA I COMUNITÀRIA

PROGRAMA:

1. Introducció / Justificació

Aquest projecte s'inscriu en l'acció 8.2 Implementació íntegra de les recomanacions recollides en les Estratègies de Salut del SNS que es refereixin a aquest àmbit assistencial dedicant els recursos necessaris per a tal fi. En particular l'estratègia de cronicitat.

La malaltia renal crònica és una malaltia degenerativa considerada com un problema silenciós de salut pública a nivell mundial. Aquesta genera un alt impacte en la qualitat de vida de les persones que la pateixen i del seu cercle més proper, i encara més quan les persones afectades són candidates a teràpia substitutiva renal o a trasplantament d'òrgan. A més, cal destacar que el fet de patir aquesta malaltia incrementa potencialment el risc cardiovascular de la persona afectada. El recent increment en l'esperança de vida fa que persones amb altres patologies cròniques acabin cursant aquesta patologia.

A Espanya, l'estudi EPIRCE va detectar el 2010 que la malaltia renal crònica afecta entorn d'un 10% de la població adulta i a més del 20% dels majors de 60 anys, i destaca que és bastant probable que estigui infradiagnosticada. D'altra banda, l'estudi ENRICA-Renal posiciona la prevalença de la malaltia renal crònica en el 15,1%, per sobre dels valors estimats per The Global Kidney Health Atlas per a Espanya.

Les persones amb aquesta patologia sense un control minuciós poden arribar a empitjorar en gran mesura el seu estat de salut per l'afectació multidimensional de la patologia. Així doncs, hi ha una clara comorbiditat associada a la progressió d'aquesta malaltia que arriba a afectar substancialment la qualitat de vida tant de l'afectat com de les persones que l'envolten.

És per això que, dins del paradigma salutogènic, les infermeres familiars i comunitàries han de consolidar la capacitat en l'adequat seguiment i maneig de les persones que pateixen malaltia renal crònica, acompanyant-les i orientant-les en tot el transcurs de la seva patologia. Per a això, és necessari realitzar formacions concretes i adaptades al maneig d'aquesta malaltia per tal de garantir unes cures de qualitat basades en el major grau d'evidència.

2. Objectius

2.1. Generals

Obtenir el coneixement suficient per poder gestionar el control dels pacients amb Malaltia Renal Crònica d'una forma holística.

2.2. Específics

- Identificar factors de risc, signes i símptomes que indiquin sospita de desenvolupament d'una Malaltia Renal Crònica.
- Discernir i conèixer les recomanacions per a un correcte seguiment de la Malaltia Renal Crònica.

- Conèixer el tractament farmacològic i no farmacològic en el maneig de la Malaltia Renal Crònica.
- Detectar precoçment i conèixer els criteris de progressió de la Malaltia Renal Crònica.
- Entendre els elements clau quant a educació al pacient i família de la Malaltia Renal Crònica.

3. Àmbit

Medicina basada en la evidència

4. Destinataris

infermers/eres de Família i Comunitària i d'Atenció Primària

5. Modalitat

Distància

6. Lloc de realització

Plataforma aula de formació virtual AIFICC

7. Període realització / Cronograma

01 de setembre de 2024 al 30 de desembre de 2024

8. Hores lectives

30 hores lectives

9. Nombre de participants / places

Màxim 500 participants.

10. Continguts

1.-Introducció a Malaltia Renal:

- Fisiologia renal i fisiopatologia de la Malaltia Renal.
- Diferència entre Malaltia Renal Aguda i Crònica.
- Factors de risc de la Malaltia Renal Crònica.
- Signes i símptomes de la Malaltia Renal Crònica.
- Classificació de la Malaltia Renal Crònica.
- Complicacions de la Malaltia Renal Crònica.

2.-Diagnòstic de la Malaltia Renal Crònica:

- Anamnesi i exploració física.
- Valors analítics: ¿orina de 24 hores?
- Interpretació de proves d'imatge.

3.- Tractament de la Malaltia Renal Crònica:

- Tractament no farmacològic.
- Tractament farmacològic.

4.-Educació a la persona amb Malaltia Renal Crònica dirigida a l'apoderament.

5.- Maneig de la persona amb Malaltia Renal Crònica des de la consulta d'Atenció Primària:

- Maneig autònom des de la consulta.
- Situacions que incrementen el risc de descompensació.
- Proves complementàries de seguiment.

- Criteris de derivació.

11. Metodologia

Curs en línia en plataforma de formació educativa, Aula Virtual d'AiFiCC.

S'alternarà la teoria amb la resolució de casos pràctics per reforçar els conceptes, es complementa el curs amb material descarregable de consulta, fòrums de debat i formulari de dubtes.

12. Docent

- **Cristina Boté i Fernández.** Infermera Familiar i Comunitària. EAP Sant Andreu 9H (Barcelona ciutat)/Hospital Mollet.
- **Adela Piris Rodríguez.** Infermera en la Unitat d'Hemodiàlisi. Hospital de Bellvitge.
- **Yolanda Torres Pérez.** Infermera Familiar i Comunitària. CAP Singuerlin. Santa Coloma de Gramenet.
- **Maria Eugenia Tabares U.** Infermera hemodiàlisi, Fundació Puigvert, Barcelona.
- **Beatriz Moreiras Abril.** Infermera Familiar i Comunitària. Referent de Malaltia Renal. EAP Singuerlín (Metropolitana Nord)

13. Nivell d'avaluació

Preguntes d'autoavaluació i test final d'avaluació del curs.

14. Certificació

Els participants que hagin finalitzat les diferents activitats/edicions i hagin estat valorats com a aptes en l'avaluació rebran un **certificat d'aprofitament**.

Aquest certificat conté la següent informació:

- Dades del participant (nom, cognoms i DNI/NIF).
- Àmbit temàtic i títol de l'acció formativa.
- Hores lectives del curs.
- Crèdits obtinguts i dates de realització.
- Destinataris específics de l'acció formativa (professions dins la LOPS).

Aquesta campanya ha estat finançada amb càrrec dels fons del Ministeri de Sanitat del Govern d'Espanya que van ser aprovats en el CISNS de 23 de juny de 2023 com a suport al Marc Estratègic d'Atenció Primària i Comunitària.

En el certificat es mostra el logotip de les fons finançadores. A més, constarà el logo de la comisió de formació continuada i el de l'entitat acreditadora de Catalunya.

15. Organitza

AiFiCC

16. Formació amb el suport de:

Ministeri de Sanitat del Govern d'Espanya i Departament de Salut.



Tramitada l'acreditació del curs al Consell Català de Formació Continuada Professions Sanitàries.