

## Abordatge de les persones amb ferides cròniques. Pràctiques basades en l'evidència

### PROGRAMA:

#### 1. Introducció / Justificació

El curs sobre maneig de ferides cròniques respon a diverses necessitats detectades en la pràctica clínica d'atenció primària. En primer lloc, la major prevalença de ferides cròniques, especialment en persones grans i pacients amb comorbiditats com la diabetis i la insuficiència venosa, requereix que els professionals estiguin capacitats en tècniques actualitzades de cura per oferir una atenció de qualitat. Així mateix, l'impacte econòmic elevat associat al tractament d'aquestes lesions, fa necessari optimitzar els recursos sanitaris mitjançant la formació en diagnòstic precoç, prevenció i tractament eficaç.

Aquest curs busca dotar les infermeres d'atenció primària amb els coneixements i habilitats indispensables per abordar aquesta realitat creixent, millorant els resultats clínics, reduint complicacions i promovent una millor qualitat de vida per als pacients.

#### 2. Objectius

##### 2.1. Generals

Adquirir competències i coneixements en la prevenció, diagnòstic i maneig de ferides cròniques.

##### 2.2. Específics

- Aplicar coneixements científics actualitzats sobre la fisiopatologia de les ferides cròniques i identificar els principals factors de risc associats, per adaptar les intervencions segons les necessitats dels pacients.
- Utilitzar eines clíniques i protocols d'atenció integral per realitzar una avaluació i gestió eficient de les úlceres i altres ferides complexes.
- Desenvolupar habilitats pràctiques en l'aplicació d'estratègies preventives i l'ús de tecnologies avançades per al tractament de ferides, contribuint a la reducció de complicacions greus i hospitalitzacions prolongades.

#### 3. Àmbit

Medicina basada en la evidència

#### 4. Destinataris

infermers/eres de Família i Comunitària i d'Atenció Primària

#### 5. Modalitat

Distància

## 6. Lloc de realització

Plataforma aula de formació virtual AIFICC

## 7. Període realització / Cronograma

26 d'octubre al 30 de desembre de 2024

## 8. Hores lectives

30 hores lectives

## 9. Nombre de participants / places

Màxim 500 participants.

## 10. Continguts

1. **Impacte i conseqüències de les ferides cròniques**
  - Estudis poblacionals de prevalença
  - Impacte de les ferides cròniques
2. **Anatomofisiologia i procés de cicatrització**
  - Anatomia i fisiologia de la pell
  - Procés de cicatrització, factors condicionants del procés
  - Tipus de ferides
3. **Atenció integral de la persona amb ferides cròniques**
  - Valoració de la persona
  - Valoració i preparació del llit de la ferida
  - Monitorització de la cicatrització
4. **Úlceres relacionades amb la dependència**
  - Etiologia, valoració, diagnòstic, classificació, tractament i prevenció
5. **Úlceres de la extremitat inferior**
  - Etiologia, valoració, diagnòstic, classificació, tractament i prevenció
  - Úlcera venosa, Úlcera arterial, Úlcera hipertensiva de Martorell
6. **Peu diabètic**
  - Etiologia, valoració, diagnòstic, classificació, tractament i prevenció
7. **Altres etiologies**
  - Úlceres tumorals, Piodèrma, Calcifilaxi
8. **Materials i teràpies avançades**
9. **Casos clínics:**
  - Úlcera per pressió
  - Úlcera per humitat
  - Úlcera venosa
  - Úlcera arterial
  - Úlcera hipertensiva de Martorell
  - Peu diabètic
  - Úlcera tumoral
  - Calcifilaxi
  - Microempelt en segell

## 11. Metodologia

Curs en línia en plataforma de formació educativa, Aula Virtual d'AiFiCC.

S'alternarà la teoria amb la resolució de casos pràctics per reforçar els conceptes, es complementa el curs amb material descarregable de consulta, fòrums de debat i formulari de dubtes.

## 12. Docent

### **Sr. Eduardo González Álvarez**

Infermer Expert en Ferides Complexes d'Atenció Primària i a la Comunitat de Barcelona Ciutat. Infermer Especialista en Infermeria Familiar i Comunitària. Expert Universitari en Feridas Complexes i Intervencionisme Multifactorial Associat. Expert en la Cura de Ferides per la GNEAUPP. Coordinador GdT de Ferides de l'AiFiCC. Membre del GNEAUPP i de la SEHER. Col·laborador clínic a l'Escola Universitària d'Infermeria de Sant Pau. Universitat Autònoma de Barcelona.

### **Sra. Montserrat Villanueva Villanueva**

Referent Clínica Territorial de Ferides Cròniques i Complexes Metropolitana Sud de Barcelona. Membre UFECAP i GReFeC. Infermera Especialista en Infermeria Familiar i Comunitària. Màster Universitari en Infermeria de Pràctica Avançada. Universitat de Barcelona. Membre del Grup de Treball de Ferides de l'AiFiCC. Membre del GNEAUPP i de la SEHER

### **Dr. José Verdú Soriano**

Diplomat Universitari en Infermeria, Bachelor in Nursing, Máster en Ciències de la Infermeria, Doctor per la Universitat d'Alacant en Salut Pública. Expert en Ferides Cròniques per la GNEAUPP. Membre del Comitè Director del GNEAUPP, membre de la EWMA, Coordinador de la CONUEI. Director del grup d'investigació WINTER-UA: Wounds, INnovation, ThErapeutics and Research. Professor Titular d'universitat a la Universitat d'Alacant.

### **Sr. David Garcia Dominguez**

Infermer Familiar i Comunitari. Màster universitari en Gestió Integral i Investigació de les Ferides Cròniques. Universitat de Cantabria. Postgraduat en Cures Infermeres a l'Atenció Primària. Universitat de Barcelona. Membre del GdT Ferides de l'AiFiCC.

### **Sra. Sonia Martin Martin**

Infermera Familiar i Comunitària. Màster en Infermeria de Salut Pública i Comunitària. Universitat de Barcelona. Màster en Medicina Preventiva i Promoció de la Salut. Universitat de Barcelona. Membre del GEICS de Ferides Cròniques i Complexes. Membre del GNEAUPP. Membre del GdT de Ferides de l'AiFiCC.

### **Dra. Miriam Berenguer Pérez**

Doctora en Ciències de la Salut. Infermera Especialista en Infermeria Familiar i Comunitària. Professora titular del departament de Enfermeria Comunitaria, Medicina Preventiva i Salut pública de la Universitat D'Alacant. Màster universitari en Gestió Integral i Investigació de les Ferides Cròniques. Universitat internacional de Catalunya (UIC). Membre del grup d'investigació WINTER-UA: Wounds, Innovation, Therapeutics and Research de la Universitat D'Alacant. Membre del GdT Ferides de l'AiFiCC. Membre col·laborador del GNEAUPP. Membre Col·laborador en el màster Universitari d'investigació en Atenció Primària de la Universitat Miguel Hernández i del Màster en Ferides de la universitat de Jaén.

### **Dr. Francisco Cegri Lombardo**

Doctor en Ciències de la Salut. Infermer Especialista en Infermeria Familiar i Comunitària. Professor associat a la Facultat d'Infermeria de la Universitat de Barcelona. Màster universitari en Gestió Integral i Investigació de les Ferides Cròniques. Universitat de Cantàbria. Coordinador del GdT de Referents de cures del SAP Litoral. Barcelona Ciutat. ICS. Membre de la Comissió de Ferides de l'Àmbit de BCN Ciutat. ICS. Membre del GdT Ferides de l'AIFiCC. Membre del GNEAUPP i de la SEHER. Membre col·laborador de "Heridas en Red".

### **Sra. Ascensión Torres Murcia**

Infermera Especialista en Infermeria Familiar i Comunitària. CAP Anton de Borja, Rubí. CST. Màster Universitari en Metodologia de la Recerca aplicada a les Cures Infermeres. Membre del GdT Ferides de l'AIFiCC. Membre del GNEAUPP. Membre de la AIFiCC

### **13. Nivell d'avaluació**

Preguntes d'autoavaluació i test final d'avaluació del curs.

### **14. Certificació**

Els participants que hagin finalitzat les diferents activitats/edicions i hagin estat valorats com a aptes en l'avaluació rebran un **certificat d'aprofitament**.

Aquest certificat conté la següent informació:

- Dades del participant (nom, cognoms i DNI/NIF).
- Àmbit temàtic i títol de l'acció formativa.
- Hores lectives del curs.
- Crèdits obtinguts i dates de realització.
- Destinataris específics de l'acció formativa (professions dins la LOPS).

Aquesta campanya ha estat finançada amb càrrec dels fons del Ministeri de Sanitat del Govern d'Espanya que van ser aprovats en el CISNS de 23 de juny de 2023 com a suport al Marc Estratègic d'Atenció Primària i Comunitària.

En el certificat es mostra el logotip de les fons finançadores. A més, constarà el logo de la comisió de formació continuada i el de l'entitat acreditadora de Catalunya.

### **15. Organitza**

AIFiCC

### **16. Formació amb el suport de:**

Ministeri de Sanitat del Govern d'Espanya i Departament de Salut.

*Tramitada l'acreditació del curs al Consell Català de Formació Continuada Professions Sanitàries.*