

# RECOMANACIONS AGULLES PER A L'ADMINISTRACIÓ D'INSULINA EN LA DIABETIS MELLITUS

Educació sanitària per a l'autocura

L'**autocura** és la responsabilitat que cada persona té per al foment, conservació i cura de la seva salut.

En aquesta fitxa de salut, et donem la informació necessària per a la recomanació de la longitud de l'agulla per administrar insulina.

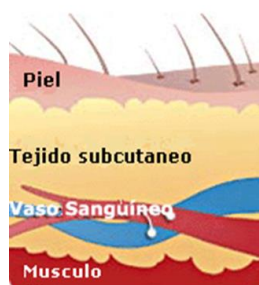
La **insulina** s'administra a la capa de **teixit subcutani** de la pell evitant injectar-se a nivell intradèrmic o muscular, ja que resulta més dolorós o pot alterar la velocitat d'absorció. Per assegurar una punció adequada d'insulina s'han de tenir en compte diferents factors, entre ells, l'**elecció d'una agulla amb longitud i gruix adequat**.

## COM TRIAR CORRECTAMENT LA MIDA DE L'AGULLA

**Menor gruix d'agulla comporta menor dolor:** El gruix de l'agulla es mesura en gauges i s'expressa amb una G. Com més gran és el número de G, menor és el gruix. **Les agulles que menys mal fan són les que tenen 31G i 32G de gruix.**

### Adequar l'agulla d'insulina al gruix de la pell:

El gruix de la pell a les zones de punció en els adults, varia entre 2,0-2,5mm, tot i que pot oscil·lar entre 1,25-3,25mm. D'altra banda, la pell dels nens és lleugerament menys gruixuda que la dels adults. Així, les agulles més curtes que actualment existeixen al mercat (4mm de longitud) travessen correctament la pell, tant de nens com d'adults, i permeten la injecció d'insulina a la capa adequada de la pell.



- 0,5mm a parpelles;
- 4mm a talons;
- les zones habituals de punció d'insulina fan 2-2,5mm.

## ESTUDIS I ÚLTIMES RECOMANACIONS

**Les agulles més curtes es toleren millor**, són més segures i menys doloroses.

Actualment es recomana l'ús de la longitud d'agulla més curta per a ploma d'injecció d'insulina sent aquesta la de 4 mm.

**Cada agulla s'ha d'utilitzar una sola vegada**, atès que amb una sola punxada el bisell de l'agulla es deteriora, **pot danyar la pell si es realitza una segona punxada** i hi ha més **riscos d'infecció** a les zones de punció, així com de **lipodistròfies** (són unes prominències de la pell que dificulten l'absorció de la insulina).

### Deteriorament de l'ús d'agulles:



nova



1 ús



2 usos



6 usos

© 2016 Mayo Foundation for Medical Education and Research. Publicat per Elsevier Inc. Article d'accés públic, llicència CC BY-NC-ND. Mayo ClinProc. 2016;91(9):1231-1255. <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

**Si necessita més informació, consulti a la seva infermera familiar i comunitària.**