

FONAMENTS DE L'ENTREVISTA MOTIVACIONAL COM A EINA PER A FACILITAR EL CANVI

PROGRAMA:

1. Introducció / Justificació

L'entrevista motivacional és un estil de comunicació col.laboratiu, orientada a objectius amb una particular atenció al llenguatge de canvi. Dissenyada per reforçar la motivació personal i el compromís per realitzar un objectiu específic, explorant les pròpies raons pel canvi en una atmosfera d'acceptació i compassió.

L'entrevista motivacional és una eina de treball indispensable en el dia a dia dels professionals de l'Atenció Primària (AP), especialment les tècniques de negociació per promoure canvis cap a estils de vida més saludables.

L'aprenentatge de la EM implica adquirir un conjunt de tècniques i habilitats clíniques d'entrevista, tant a nivell teòric com pràctic. Per aquest motiu, formar al personal sanitari assistencial en EM pot afavorir que el pacient prengui un rol actiu en la seva salut.

2. Objectius

2.1. Generals

- Desenvolupar les habilitats dels professionals per dur a terme estratègies de consulta centrades en el pacient

2.2. Específics

- Reconèixer els condicionants socials, ambientals i psicològics que operen en els individus i els seus estils de vida.
- Comprendre el Model dels Estadis de Canvi i la seva importància com a nucli per al procés de canvi conductual.
- Donar eines als professionals per a mantenir canvis conductuals mitjançant l'aplicació d'habilitats motivacionals en l'entrevista.
- Establir un marc temporal i negociador d'un pla de canvi

3. Àmbit

Comunicació clínica

4. Destinataris

Infermers/eres i Metges/ses de Família i Comunitària d'Atenció Primària

5. Modalitat

Distància.

6. Lloc de realització

Plataforma aula de formació virtual AIFICC

7. Període realització / Cronograma

Edició successiva: 27 de gener de 2025 al 16 de juny de 2025

Per tal d'assolir els objectius del curs, es proposa completar 1 mòdul per setmana, reservant l'última setmana per repassar, aclarir conceptes i fer l'avaluació final. Amb aquest calendari, podreu completar el curs de manera efectiva, ajustant-vos a la càrrega de cada mòdul.

8. Hores lectives

25 hores a distància.

9. Nombre de participants / places

Màxim 1.000 participants.

10. Continguts

- El marc negociador en l'entrevista motivacional.
- Elements que intervenen en la motivació.
- Etapes del canvi: Model Transteòric del Canvi (MTT) Prochaska i Diclemente. Estratègies adaptades a cada estadi de canvi
- Habilitats comunicatives, ajudant al pacient a decidir el canvi.
- Els quatre processos de l'entrevista motivacional: vincular, enfocar, evocar i planificar.
- Facilitar la discrepància.
- La planificació i la consolidació del canvi.
- Idees per construir bons hàbits i bandejar els perjudicials
- Avaluar la entrevista motivacional

11. Metodologia

Curs en línia en plataforma de formació educativa, Aula Virtual d'AIFiCC.

S'alternarà la teoria amb la resolució de casos pràctics per reforçar els conceptes, es complementa el curs amb material descarregable de consulta, fòrums de debat i formulari de dubtes.

- Combinació de part teòrica amb diferents situacions clíniques
- Aprenentatge basat en casos
- Anàlisi de casos propis.

12. Docent

- **Isabel Maria Carretero Huertas.** Infermera especialista en infermeria familiar i comunitària. CAP Les Franqueses del Vallés

13. Nivell d'avaluació

Preguntes d'autoavaluació i test final d'avaluació del curs.

La avaluació final del curs consistirà en un qüestionari de 31 preguntes que cobrirà tot el contingut abordat. Serà important que reserveu 1 hora i 30 minuts per a la seva realització, ja que un cop iniciat no es podrà aturar. La prova es realitzarà a través de l'aula virtual, i disposeu de 3 intents; el sistema enregistrarà la nota més alta obtinguda. Per aprovar, haureu d'obtenir una qualificació mínima de 7,00 sobre 10,00. Al finalitzar l'examen, podreu veure la vostra nota final així com les respostes correctes.

14. Certificació

Els participants que hagin finalitzat les diferents activitats/edicions i hagin estat valorats com a aptes en l'avaluació rebran un **certificat d'aprofitament**.

Aquest certificat conté la següent informació:

- Dades del participant (nom, cognoms i DNI/NIF).
- Àmbit temàtic i títol de l'acció formativa.
- Hores lectives del curs.
- Crèdits obtinguts i dates de realització.
- Destinataris específics de l'acció formativa (professions dins la LOPS).

Aquesta campanya ha estat finançada amb càrrec dels fons del Ministeri de Sanitat del Govern d'Espanya que van ser aprovats en el CISNS de 23 de juny de 2023 com a suport al Marc Estratègic d'Atenció Primària i Comunitària.

En el certificat es mostra el logotip de les fons finançadores. A més, constarà el logo de la comisió de formació continuada i el de l'entitat acreditadora de Catalunya.

15. Organitza

AiFiCC

16. Formació amb el suport de:

Ministeri de Sanitat del Govern d'Espanya i Departament de Salut.

*Activitat formativa acreditada amb **4,0 crèdits** pel Consell Català de Formació Continuada Professions Sanitàries.*



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut