

FRAGILITAT DE LA GENT GRAN EN L'ATENCIÓ PRIMÀRIA

PROGRAMA:

1. Introducció / Justificació

La fragilitat és una entitat multidimensional, que es defineix com un estat de vulnerabilitat davant factors estressants. Està condicionada per la limitació dels mecanismes compensadors que situa a la persona en una situació d'alt risc per a mals resultats de salut, com ara caigudes, pèrdua de mobilitat, discapacitat, institucionalització, hospitalització, reingressos, i fins i tot, la mort (Amblàs et al., 2020) (Director et al., 2016).

El progressiu envelliment de la població a Catalunya, igual que en la resta d'Espanya i Europa, comporta que moltes persones majors convisquin amb problemes de salut crònics i diferents graus de fragilitat i discapacitat.

Al llarg dels pròxims anys, aquest fet representarà un dels reptes més importants per als sistemes de salut i de serveis socials: tant per a les organitzacions i les polítiques, donada la dificultat per a donar resposta a les seves necessitats i els costos d'atenció que es puguin derivar d'aquest, així com per als professionals, que hauran d'aprofundir en l'abordatge individualitzat i basat en les necessitats d'aquestes persones.

És per això que, dins del paradigma salutogènic, els professionals sanitaris dels equips d'Atenció Primària i Comunitària han de consolidar la capacitat en la identificació, diagnòstic, adequat seguiment i maneig de les persones fràgils, acompanyant-les i orientant-les en tot el transcurs de la seva patologia.

Aquest curs ofereix un coneixement teòric i pràctic adaptat al maneig de la fragilitat amb la finalitat de garantir unes cures de qualitat basades en el major grau d'evidència.

2. Objectius

2.1. Generals

Conèixer en profunditat l'abordatge de la fragilitat en l'àmbit de l'Atenció Primària.

2.2. Específics

- Descriure la prevalença i epidemiologia de la fragilitat.
- Establir les eines de cribratge de la fragilitat més usades en Atenció Primària.
- Conèixer la Valoració Geriàtrica Integral.
- Identificar la classificació de la fragilitat i les barreres per la detecció de la fragilitat.
- Identificar els plans de cures infermers Fragilitat inicial i Fragilitat moderada/avançada.
- Determinar els factors que influeixen en la fragilitat, i ús dels recursos assistencials.

3. Àmbit

13. Medicina basada en l'evidència

4. Destinataris

infermers/eres de Família i Comunitària i d'Atenció Primària

5. Modalitat

Distància

6. Lloc de realització

Plataforma aula de formació virtual AIFICC

7. Període realització / Cronograma

Edició successiva: 27 de gener de 2025 al 16 de juny de 2025

Per tal d'assolir els objectius del curs, es proposa completar 1 mòdul per setmana, reservant l'última setmana per repassar, aclarir conceptes i fer l'avaluació final. Amb aquest calendari, podreu completar el curs de manera efectiva, ajustant-vos a la càrrega de cada mòdul.

8. Hores lectives

20 hores lectives

9. Nombre de participants / places

Màxim 1.000 participants.

10. Continguts

- 1.- introducció a la fragilitat
- 2.- epidemiologia i impacte de la fragilitat
- 3.- cribratge poblacional de fragilitat
- 4.- diagnòstic de fragilitat
- 5.- abordatge de la fragilitat
- 6.- Document de Voluntats Anticipades (DVA)
7. Criteris de derivació
8. Resolució de casos clínics

11. Metodologia

Curs en línia en plataforma de formació educativa, Aula Virtual d'AIFICC.

S'alternarà la teoria amb la resolució de casos pràctics per reforçar els conceptes, es complementa el curs amb material descarregable de consulta, fòrums de debat i formulari de dubtes.

12. Docent

- Dra. Mireia López Poyato. Pedagogia, Infermera especialista d'Infermeria Familiar i Comunitaria, CAP Casanova. Presidenta UDMClinic-Maternitat, Vice-presidenta AIFICC.
- Silvia Tierz Puyuelo, Infermera Especialista d'infermeria Familiar i Comunitària via IIR, CAP Balàfia Pardinyes Secà.
- Marta del Moral i Pairada, Infermera Especialista d'infermeria Familiar i Comunitària, CAP Casanova.

13. Nivell d'avaluació

Preguntes d'autoavaluació i test final d'avaluació del curs.

La avaluació final del curs consistirà en un qüestionari de 25 preguntes que cobrirà tot el contingut abordat. Serà important que reserveu 1 hora i 30 minuts per a la seva realització, ja que un cop iniciat no es podrà aturar. La prova es realitzarà a través de l'aula virtual, i disposeu de 3 intents; el sistema enregistrarà la nota més alta obtinguda. Per aprovar, haureu d'obtenir una qualificació mínima de 7,00 sobre 10,00. Al finalitzar l'examen, podreu veure la vostra nota final així com les respostes correctes.

14. Certificació

Els participants que hagin finalitzat les diferents activitats/edicions i hagin estat valorats com a aptes en l'avaluació rebran un **certificat d'aprofitament**.

Aquest certificat conté la següent informació:

- Dades del participant (nom, cognoms i DNI/NIF).
- Àmbit temàtic i títol de l'acció formativa.
- Hores lectives del curs.
- Crèdits obtinguts i dates de realització.
- Destinataris específics de l'acció formativa (professions dins la LOPS).

Aquesta campanya ha estat finançada amb càrrec dels fons del Ministeri de Sanitat del Govern d'Espanya que van ser aprovats en el CISNS de 23 de juny de 2023 com a suport al Marc Estratègic d'Atenció Primària i Comunitària.

En el certificat es mostra el logotip de les fons finançadores. A més, constarà el logo de la comisió de formació continuada i el de l'entitat acreditadora de Catalunya.

15. Organitza

AiFiCC

16. Formació amb el suport de:

Ministeri de Sanitat del Govern d'Espanya i Departament de Salut.

*Activitat formativa acreditada amb **3,3 crèdits** pel Consell Català de Formació Continuada Professions Sanitàries.*