

ACTUALITZACIÓ EN ALIMENTACIÓ I NUTRICIÓ EN LA PRÀCTICA ASSISTENCIAL EN INFERMERIA FAMILIAR I COMUNITÀRIA

PROGRAMA:

1. Introducció / Justificació

La nutrició i la dieta són fonamentals en la promoció de la salut, en la prevenció i correcte maneig de malalties cròniques no transmissibles, com és el cas de malalties cardiovasculars, principal causa de mortalitat en la població.

Múltiples estudis han demostrat els beneficis d'una dieta equilibrada basada en les necessitats de cada persona, sent necessària l'adquisició de competències en maneig de l'alimentació saludable adaptada a cada situació, amb la finalitat de garantir unes cures de qualitat basades en el major grau d'evidència.

Aquest curs es proposa com a eina d'actualització i reforç dels coneixements de dietètica i dietoteràpia dels professionals d'infermeria familiar i comunitària per a la seva pràctica assistencial.

2. Objectius

2.1. Generals

Proporcionar als professionals infermers les competències i els coneixements d'una alimentació saludable en les diferents etapes de la vida i les seves recomanacions dietètiques i nutricionals en presència de diferents patologies.

2.2. Específics

- Identificar i revisar els conceptes bàsics del llenguatge nutricional.
- Conèixer les recomanacions dietètiques i nutricionals per a població sana en qualsevol etapa de la vida.
- Revisar les recomanacions dietètiques i nutricionals per trastorns metabòlics (diabetis mellitus, dislipèmies, hipertensió arterial, obesitat i síndrome metabòlic), trastorns de la conducta alimentària (TCAs), insuficiència cardíaca, insuficiència renal crònica, malaltia obstructiva crònica, alteracions gàstriques (reflux gastroesofàgic, hèrnia de hiat i gastritis crònica), alteracions intestinals (al·lèrgies i intoleràncies alimentàries, celiaquia, restrenyiment i descomposició i malaltia diverticular) i per presència d'anticoagulants vitamina K dependents.
- Valorar les diferències entre una Dieta Mediterrània, una vegetariana i una vegana.

3. Àmbit

Medicina basada en la evidència

4. Destinataris

infermers/eres de Família i Comunitària i d'Atenció Primària

5. Modalitat

Distància

6. Lloc de realització

Plataforma aula de formació virtual AIFICC

7. Període realització / Cronograma

Edició successiva: 27 de gener de 2025 al 16 de juny de 2025

Per tal d'assolir els objectius del curs, es proposa completar 1 mòdul per setmana, reservant l'última setmana per repassar, aclarir conceptes i fer l'avaluació final. Amb aquest calendari, podreu completar el curs de manera efectiva, ajustant-vos a la càrrega de cada mòdul.

8. Hores lectives

30 hores lectives

9. Nombre de participants / places

Màxim 1.000 participants.

10. Continguts

- BLOC 1: INTRODUCCIÓ A LA NUTRICIÓ I BASES PER UNA ALIMENTACIÓ EQUILIBRADA
 - TEMA 1. Introducció a la dietètica i la nutrició clínica
 - TEMA 2. Bases d'una alimentació equilibrada
- BLOC 2: RECOMANACIONS DIETÈTIQUES EN LES DIFERENTS ETAPES DE LA VIDA
 - TEMA 3. Alimentació en la infantesa i l'adolescència
 - TEMA 4. Alimentació en l'adult sa, l'embaràs i l'alletament
 - TEMA 5. Alimentació en l'ancià
- BLOC 3: RECOMANACIONS DIETÈTIQUES EN LES DIFERENTS SITUACIONS DE LA VIDA
 - TEMA 6. Alimentació en presència de Diabetis Mellitus
 - TEMA 7. Alimentació en presència de trastorns lipídics
 - TEMA 8. Alimentació en presència d'Hipertensió Arterial
 - TEMA 9. Alimentació en presència d'obesitat
 - TEMA 10. Alimentació en presència de Síndrome Metabòlica
 - TEMA 11. Alimentació en presència de desnutrició
 - TEMA 12. Alimentació en presència de Trastorns de la Conducta Alimentària
 - TEMA 13. Alimentació en presència d'alteracions gàstriques
 - TEMA 14. Alimentació en presència d'alteracions intestinals
 - TEMA 15. Alimentació en presència de reaccions adverses als aliments
 - TEMA 16. Alimentació en presència d'Insuficiència Cardíaca
 - TEMA 17. Alimentació en presència d'Insuficiència Renal Crònica
 - TEMA 18. Alimentació en presència de Malaltia Pulmonar Obstructiva Crònica
- BLOC 4: RECOMANACIONS DIETÈTIQUES EN LA DIETA VEGETARIANA I VEGANA
 - TEMA 19. Característiques d'una dieta vegetariana i vegana
- BLOC 5: RESOLUCIÓ DE CASOS CLÍNICS

11. Metodologia

Curs en línia en plataforma de formació educativa, Aula Virtual d'AIFICC.

S'alternarà la teoria amb la resolució de casos pràctics per reforçar els conceptes, es complementa el curs

amb material descarregable de consulta, fòrums de debat i formulari de dubtes.

12. Docent

Mireia Malcampo i Manrúbia. Dietista-Nutricionista (CAT001588) (CB06/02/0029). Hospital del Mar Research Institute.

13. Nivell d'avaluació

Preguntes d'autoavaluació i test final d'avaluació del curs.

La avaluació final del curs consistirà en un qüestionari de 35 preguntes que cobrirà tot el contingut abordat. Serà important que reserveu 1 hora i 30 minuts per a la seva realització, ja que un cop iniciat no es podrà aturar. La prova es realitzarà a través de l'aula virtual, i disposeu de 3 intents; el sistema enregistrarà la nota més alta obtinguda. Per aprovar, haureu d'obtenir una qualificació mínima de 7,00 sobre 10,00. Al finalitzar l'examen, podreu veure la vostra nota final així com les respostes correctes.

14. Certificació

Els participants que hagin finalitzat les diferents activitats/edicions i hagin estat valorats com a aptes en l'avaluació rebran un **certificat d'aprofitament**.

Aquest certificat conté la següent informació:

- Dades del participant (nom, cognoms i DNI/NIF).
- Àmbit temàtic i títol de l'acció formativa.
- Hores lectives del curs.
- Crèdits obtinguts i dates de realització.
- Destinataris específics de l'acció formativa (professions dins la LOPS).

Aquesta campanya ha estat finançada amb càrrec dels fons del Ministeri de Sanitat del Govern d'Espanya que van ser aprovats en el CISNS de 23 de juny de 2023 com a suport al Marc Estratègic d'Atenció Primària i Comunitària.

En el certificat es mostra el logotip de les fons financeres. A més, constarà el logo de la comisió de formació continuada i el de l'entitat acreditadora de Catalunya.

15. Organitza

AIFICC

16. Formació amb el suport de:

Ministeri de Sanitat del Govern d'Espanya i Departament de Salut.

*Activitat formativa acreditada amb **4,1 crèdits** pel Consell Català de Formació Continuada Professions Sanitàries.*