

## ACTUALITZACIÓ EN DETERIORAMENT COGNITIU I DEMÈNCIES

### PROGRAMA:

#### 1. Introducció / Justificació

L'atenció als pacients amb deteriorament cognitiu i demències representa un desafiament important en el camp de l'infermeria. L'envelliment de la població i l'augment de les malalties neurodegeneratives fan necessari que els professionals d'infermeria tinguin coneixements actualitzats i especialitzats per donar una atenció de qualitat a aquest tipus de població.

El curs online sobre deteriorament cognitiu i demències per infermeria es justifica per diverses raons:

- Necessitat de formació especialitzada: L'abordatge dels pacients amb deteriorament cognitiu i demències precisa d'habilitats i coneixements específics. Els professionals d'infermeria han d'estar capacitats per comprendre les diferents etapes de la demència, avaluar l'estat cognitiu dels pacients, el maneig dels comportaments problemàtics i realitzar cures centrats en la persona.
- L'impacte de la qualitat de vida dels pacients. Les demències tenen un impacte significatiu a la qualitat de les persones i les famílies. Els professionals d'infermeria desenvolupen un paper important a l'atenció integral d'aquests pacients, no només des de l'enfoc mèdic, sinó també el recolzament emocional i a la promoció de l'autonomia i el benestar.
- Actualització de coneixements: Al camp de les demències i el deteriorament cognitiu està en constant evolució. Es realitzen investigacions i es desenvolupen noves estratègies d'intervencions que permeten millorar l'atenció i el maneig dels pacients. És fonamental que els professionals d'infermeria estiguin al dia amb les actualitzacions més recents per oferir una atenció basada en l'evidència científica.

Aquest curs ofereix als professionals d'infermeria les eines necessàries per a brindar una atenció de qualitat, centrada en la persona amb demència, millorant el seu benestar i el de les seves famílies.

#### 2. Objectius

##### 2.1. Generals

Proporcionar als professionals els coneixements i competències necessàries per donar una atenció de qualitat i centrada en la persona als pacients amb demència fomentant l'actualització de coneixements, el desenvolupament d'habilitats pràctiques i sensibilització sobre aquesta problemàtica creixent en el camp de la infermeria.

##### 2.2. Específics

- Comprendre les bases teòriques i conceptuals del deteriorament cognitiu i les diferents etapes de les demències, que inclou la Malaltia d'Alzheimer i altres malalties neurodegeneratives.
- Adquirir coneixements actualitzats sobre els factors de risc, diagnòstic i tractament de les demències, així com l'estratègia de maneig i cura dels pacients amb deteriorament cognitiu.
- Desenvolupar habilitats d'avaluació cognitiva i funcional utilitzant eines i escales adient per a la detecció primerenca i seguiment de la progressió de les demències.
- Adquirir habilitats de comunicació efectiva amb els pacients amb deteriorament cognitiu, adaptant la forma d'interactuar i transmetre informació d'acord amb les necessitats individuals.

### 3. Àmbit

13. Medicina basada en la evidència

### 4. Destinataris

infermers/eres de Família i Comunitària i d'Atenció Primària

### 5. Modalitat

Distància

### 6. Lloc de realització

Plataforma aula de formació virtual AIFICC

### 7. Període realització / Cronograma

Edició successiva: 27 de gener de 2025 al 16 de juny de 2025

Per tal d'assolir els objectius del curs, es proposa completar 1 mòdul per setmana, reservant l'última setmana per repassar, aclarir conceptes i fer l'avaluació final. Amb aquest calendari, podreu completar el curs de manera efectiva, ajustant-vos a la càrrega de cada mòdul.

### 8. Hores lectives

30 hores lectives

### 9. Nombre de participants / places

Màxim 1.000 participants.

### 10. Continguts

- Introducció.
- Factors de risc i diagnòstics de les demències.
- Avaluació cognitiva i funcional.
- Principals tipus de demències.
- Tractament farmacològic i no farmacològic.
- Estadificació de la demència tipus Alzheimer.
- Diagnòstic diferencial entre síndrome confusional agut i demències.
- Cures d'infermeria a les diferents etapes.
- Tractament de les alteracions del comportament.
- Treball interdisciplinari .
- Comunicació efectiva amb el pacient

### 11. Metodologia

Curs en línia en plataforma de formació educativa, Aula Virtual d'AIFICC.

S'alternarà la teoria amb la resolució de casos pràctics per reforçar els conceptes, es complementa el curs amb material descarregable de consulta, fòrums de debat i formulari de dubtes.

### 12. Docent

**Mònica Perdiguero Ginabreda.** Infermera Familiar i comunitària. EAP Vinyets

**Lluc Martín Anton.** Gestor de Cassos. Eap Vinyets.

**Francisco Cegri Lombardo.** Doctor I Infermer. Cap Sant Martí De Provençals.

### 13. Nivell d'avaluació

Preguntes d'autoavaluació i test final d'avaluació del curs.

La avaluació final del curs consistirà en un qüestionari de 35 preguntes que cobrirà tot el contingut abordat. Serà important que reserveu 1 hora i 30 minuts per a la seva realització, ja que un cop iniciat no es podrà aturar. La prova es realitzarà a través de l'aula virtual, i disposeu de 3 intents; el sistema enregistrarà la nota més alta obtinguda. Per aprovar, haureu d'obtenir una qualificació mínima de 7,00 sobre 10,00. Al finalitzar l'examen, podreu veure la vostra nota final així com les respostes correctes.

### 14. Certificació

Els participants que hagin finalitzat les diferents activitats/edicions i hagin estat valorats com a aptes en l'avaluació rebran un **certificat d'aprofitament**.

Aquest certificat conté la següent informació:

- Dades del participant (nom, cognoms i DNI/NIF).
- Àmbit temàtic i títol de l'acció formativa.
- Hores lectives del curs.
- Crèdits obtinguts i dates de realització.
- Destinataris específics de l'acció formativa (professions dins la LOPS).

Aquesta campanya ha estat finançada amb càrrec dels fons del Ministeri de Sanitat del Govern d'Espanya que van ser aprovats en el CISNS de 23 de juny de 2023 com a suport al Marc Estratègic d'Atenció Primària i Comunitària.

En el certificat es mostra el logotip de les fons finançadores. A més, constarà el logo de la comisió de formació continuada i el de l'entitat acreditadora de Catalunya.

### 15. Organitza

AiFiCC

### 16. Formació amb el suport de:

Ministeri de Sanitat del Govern d'Espanya i Departament de Salut.

*Activitat formativa acreditada amb **4,2 crèdits** pel Consell Català de Formació Continuada Professions Sanitàries.*