

## Maneig de les persones amb Insuficiència cardíaca des de l'atenció primària i comunitària

### PROGRAMA:

#### 1. Introducció / Justificació

La insuficiència cardíaca és una malaltia crònica degenerativa que genera un alt impacte en la qualitat de vida de les persones que la pateixen i del seu cercle més pròxim. El recent increment en l'esperança de vida fa que persones amb altres patologies cròniques acabin cursant aquesta patologia. Així doncs, la prevalença d'aquesta patologia és cada vegada major arribant a afectar un 1'89% de la població espanyola; el que es tradueix en el fet que actualment hi ha 770.000 persones amb insuficiència cardíaca al país.

Les persones amb aquesta patologia sense un control minuciós arriben a sofrir contínuament reaguditzacions que requereixen en moltes ocasions d'ingrés hospitalari, la qual cosa al seu torn aconsegueix una progressió de la seva dispnea habitual, empitjorant la qualitat de vida, l'angoixa vital i al seu torn, la preocupació per un desenllaç tràgic imminent.

És per això que, dins del paradigma salutogènic, les infermeres familiars i comunitàries han de consolidar la capacitat en l'adequat seguiment i maneig de les persones que pateixen insuficiència cardíaca, acompanyant-les i orientant-les en tot el transcurs de la seva patologia.

La realització d'aquest curs, permetrà als professionals d'infermeria, augmentar els seus coneixements relacionats amb el maneig de pacients amb ICC, amb la finalitat de garantir unes cures de qualitat basades en el grau més elevat d'evidència.

#### 2. Objectius

##### 2.1. Generals

Proporcionar als professionals infermers les competències i els coneixements suficient per a gestionar el control dels pacients amb Insuficiència Cardíaca.

##### 2.2. Específics

- Identificar factors de risc, signes i símptomes que indiquen sospita de debut d'insuficiència cardíaca.
- Interpretar els criteris i proves complementàries necessàries per a un correcte control d'insuficiència cardíaca.
- Conèixer el tractament farmacèutic i no farmacèutic en el maneig de la insuficiència cardíaca. Detectar precoçment els signes i símptomes davant una descompensació d'una insuficiència cardíaca ja detectada.
- Conèixer i saber transmetre els elements clau en el seguiment i evolució de la insuficiència a cardíaca.

#### 3. Àmbit

Medicina basada en la evidència

#### 4. Destinataris

infermers/eres de Família i Comunitària i d'Atenció Primària

#### 5. Modalitat

Distància

#### 6. Lloc de realització

Plataforma aula de formació virtual AIFICC

#### 7. Període realització / Cronograma

Edició successiva: 27 de gener de 2025 al 16 de juny de 2025

Per tal d'assolir els objectius del curs, es proposa completar 1 mòdul per setmana, reservant l'última setmana per repassar, aclarir conceptes i fer l'avaluació final. Amb aquest calendari, podreu completar el curs de manera efectiva, ajustant-vos a la càrrega de cada mòdul.

#### 8. Hores lectives

20 hores lectives

#### 9. Nombre de participants / places

Màxim 1.000 participants.

#### 10. Continguts

- La Insuficiència Cardíaca
- Diagnòstic de la Insuficiència Cardíaca
- Tractament de la Insuficiència Cardíaca
- Educació a la persona amb insuficiència cardíaca dirigit a l'empoderament a l'autocura
- Maneig de la persona amb diagnòstic d'Insuficiència Cardíaca (IC) des de la consulta d'infermeria d'Atenció Primària

#### 11. Metodologia

Curs en línia en plataforma de formació educativa, Aula Virtual d'AiFiCC.

S'alternarà la teoria amb la resolució de casos pràctics per reforçar els conceptes, es complementa el curs amb material descarregable de consulta, fòrums de debat i formulari de dubtes.

#### 12. Docent

- Gema Capdevila Fogués. Infermera gestora de casos, CAP Dr. Carles Ribas. Institut Català de la Salut.
- Aida Fortuny Borsot. Infermera Gestora de Casos. EAP Vilassar de Mar\_Cabrera de Mar. Institut Català de la Salut.
- Melissa Tatiana González Álvarez. Infermera Gestora de Casos. Unitat Territorial d'Atenció a la Cronicitat i Complexitat (UTACC), Baix Llobregat Centre (BLC), Institut Català de la Salut.
- Mònica Pons Poch. Infermera Gestora De Casos. ABS 10 Sant Crist Badalona. Badalona Serveis Assistencials.
- M. Pilar Sancho Campos. Infermera Gestora de Casos. Unitat Territorial d'Atenció a la Cronicitat i Complexitat (UTACC), Baix Llobregat Centre (BLC), Institut Català de la Salut.

### 13. Nivell d'avaluació

Preguntes d'autoavaluació i test final d'avaluació del curs.

La avaluació final del curs consistirà en un qüestionari de 25 preguntes que cobrirà tot el contingut abordat. Serà important que reserveu 1 hora i 30 minuts per a la seva realització, ja que un cop iniciat no es podrà aturar. La prova es realitzarà a través de l'aula virtual, i disposeu de 3 intents; el sistema enregistrarà la nota més alta obtinguda. Per aprovar, haureu d'obtenir una qualificació mínima de 7,00 sobre 10,00. Al finalitzar l'examen, podreu veure la vostra nota final així com les respostes correctes.

### 14. Certificació

Els participants que hagin finalitzat les diferents activitats/edicions i hagin estat valorats com a aptes en l'avaluació rebran un **certificat d'aprofitament**.

Aquest certificat conté la següent informació:

- Dades del participant (nom, cognoms i DNI/NIF).
- Àmbit temàtic i títol de l'acció formativa.
- Hores lectives del curs.
- Crèdits obtinguts i dates de realització.
- Destinataris específics de l'acció formativa (professions dins la LOPS).

Aquesta campanya ha estat finançada amb càrrec dels fons del Ministeri de Sanitat del Govern d'Espanya que van ser aprovats en el CISNS de 23 de juny de 2023 com a suport al Marc Estratègic d'Atenció Primària i Comunitària.

En el certificat es mostra el logotip de les fons finançadores. A més, constarà el logo de la comisió de formació continuada i el de l'entitat acreditadora de Catalunya.

### 15. Organitza

AiFiCC

### 16. Formació amb el suport de:

Ministeri de Sanitat del Govern d'Espanya i Departament de Salut.

*Activitat formativa acreditada amb **3,3 crèdits** pel Consell Català de Formació Continuada Professions Sanitàries.*