

## MANEIG DE LES PERSONES AMB MALALTIA OBSTRUCTIVA CRÒNICA DES DE L'ATENCIÓ PRIMÀRIA I COMUNITÀRIA

### PROGRAMA:

#### 1. Introducció / Justificació

La malaltia pulmonar obstructiva crònica és una malaltia crònica degenerativa que genera un alt impacte en la qualitat de vida de les persones que la pateixen i del seu entorn. El risc de patir aquesta malaltia és multifactorial; de manera que, si a aquesta característica li sumem el fet que l'esperança de vida ha augmentat considerablement, el nombre de persones que cursa aquesta patologia s'incrementa dràsticament. Així doncs, la prevalença d'aquesta patologia és cada vegada més alta, afectant aproximadament 2'9 milions de persones a Espanya i posicionant-se com la tercera causa de mort en el món, fins i tot per sobre del càncer de pulmó.

La població que sofreix aquesta malaltia no sempre és conscient de les repercussions que comporta fins a aconseguir estadis tardans. És per això que, es requereix un esforç superior al control d'altres patologies cròniques per a evitar els continus ingressos que empitjoren considerablement la qualitat de vida d'aquestes persones.

Com altres patologies amb aquestes característiques, la seva progressió és escalonada i no regressiva fins que la dispnea que la caracteritza és cada vegada més marcada, angoixant i genera un alt impacte emocional en el pacient i el seu entorn. Així doncs, l'abordatge ha de ser interdisciplinari i personalitzat en funció del moment en el qual se situï l'afectat.

És per això que, dins del paradigma salutogènic, les infermeres familiars i comunitàries han de consolidar la capacitació en l'adequat seguiment i maneig de les persones que pateixen MPOC, acompanyant-les i orientant-les en tot el transcurs de la seva patologia.

Aquest curs ofereix un coneixement teòric i pràctic per conèixer el maneig d'aquesta malaltia amb la finalitat de garantir unes cures de qualitat basats en el major grau d'evidència.

#### 2. Objectius

##### 2.1. General

Proporcionar als professionals infermers les competències i els coneixements sobre la malaltia pulmonar obstructiva crònica per a millorar la qualitat assistencial de les cures infermeres en els pacients que pateixen aquesta malaltia.

##### 2.2. Específics

- Identificar factors de risc, signes i símptomes que indiquin sospita davant un debut d'MPOC.
- Discernir i interpretar els criteris i proves complementàries necessàries per a un correcte control d'MPOC.
- Conèixer el tractament farmacològic i no farmacològic en el maneig de la MPOC.

- Detectar precoçment els signes i símptomes davant una descompensació d'una MPOC ja detectat.
- Entendre els elements clau quant a educació al pacient i família de la MPOC

### 3. Àmbit

Medicina basada en la evidència

### 4. Destinataris

infermers/eres de Família i Comunitària i d'Atenció Primària

### 5. Modalitat

Distància

### 6. Lloc de realització

Plataforma aula de formació virtual AIFICC

### 7. Període realització / Cronograma

Edició successiva: 27 de gener de 2025 al 16 de juny de 2025

Per tal d'assolir els objectius del curs, es proposa completar 1 mòdul per setmana, reservant l'última setmana per repassar, aclarir conceptes i fer l'avaluació final. Amb aquest calendari, podreu completar el curs de manera efectiva, ajustant-vos a la càrrega de cada mòdul.

### 8. Hores lectives

20 hores lectives

### 9. Nombre de participants / places

Màxim 1.000 participants.

### 10. Continguts

1. Introducció a l' MPOC
  - Fisiopatologia de l' MPOC
  - Definició
  - Factors de risc.
    - Tabaquisme i MPOC
  - Simptomatologia
2. Procés diagnòstic i classificació
  - Cribratge de l' MPOC.
  - Espirometria: Realització i interpretació
  - Estratificació del risc.
  - Valoració multidimensional
  - Comorbilitats
3. Tractament
  - Tractament no farmacològic
    - Deshabituació tabàquica

- Activitat física
  - Nutrició
  - Vacunacions
  - Rehabilitació respiratòria
  - Tècniques d'estalvi d'energia
  - Oxigen Crònic Domiciliari
  - Reordenació No Invasiva
  - Tractaments quirúrgics
  - Tractament farmacològic
    - Fonaments de la teràpia inhalada
    - Fàrmacs inhalats: mecanisme d'acció i efectes secundaris
    - Dispositius d'inhalació disponibles
    - Tècnica inhalatòria
4. Educació sanitària
- Adhesió terapèutica. Factors associats a l'adhesió.
  - TAI
  - Entrevista motivacional
5. Maneig de la persona amb MPOC des de la consulta d'Atenció Primària:
- Visita inicial. Debut MPOC
  - Visites de seguiment
  - Exacerbacions:
    - Prevenició
    - Reconeixement: signes i símptomes d'alarma
    - Actuació
    - Criteris de derivació

## 11. Metodologia

Curs en línia en plataforma de formació educativa, Aula Virtual d'AIFICC.

S'alternarà la teoria amb la resolució de casos pràctics per reforçar els conceptes, es complementa el curs amb material descarregable de consulta, fòrums de debat i formulari de dubtes.

## 12. Docent

- **Maite López Luque.** Infermera Especialista en Infermeria Familiar i Comunitària. Gestora de Casos. EAP Roquetes 8G. Unitat d'Atenció a la Complexitat SAP Muntanya. Directora de programa SVB+DEA. Àmbit d'Atenció Primària Barcelona Ciutat. Institut Català de la Salut. Departament de Salut | Generalitat de Catalunya.
- **Marta Chuecos i Molina.** Directora EAP Rocafonda-El Palau. Direcció d'Atenció Primària Metropolitana Nord. Institut Català de la Salut. Departament de Salut/Generalitat de Catalunya.

## 13. Nivell d'avaluació

Preguntes d'autoavaluació i test final d'avaluació del curs.

La avaluació final del curs consistirà en un qüestionari de 25 preguntes que cobrirà tot el contingut abordat.

Serà important que reserveu 1 hora i 30 minuts per a la seva realització, ja que un cop iniciat no es podrà aturar. La prova es realitzarà a través de l'aula virtual, i disposeu de 3 intents; el sistema enregistrarà la nota més alta obtinguda. Per aprovar, haureu d'obtenir una qualificació mínima de 7,00 sobre 10,00. Al finalitzar l'examen, podreu veure la vostra nota final així com les respostes correctes.

#### 14. Certificació

Els participants que hagin finalitzat les diferents activitats/edicions i hagin estat valorats com a aptes en l'avaluació rebran un **certificat d'aprofitament**.

Aquest certificat conté la següent informació:

- Dades del participant (nom, cognoms i DNI/NIF).
- Àmbit temàtic i títol de l'acció formativa.
- Hores lectives del curs.
- Crèdits obtinguts i dates de realització.
- Destinataris específics de l'acció formativa (professions dins la LOPS).

Aquesta campanya ha estat finançada amb càrrec dels fons del Ministeri de Sanitat del Govern d'Espanya que van ser aprovats en el CISNS de 23 de juny de 2023 com a suport al Marc Estratègic d'Atenció Primària i Comunitària.

En el certificat es mostra el logotip de les fons finançadores. A més, constarà el logo de la comisió de formació continuada i el de l'entitat acreditadora de Catalunya.

#### 15. Organitza

AiFiCC

#### 16. Formació amb el suport de:

Ministeri de Sanitat del Govern d'Espanya i Departament de Salut.

*Activitat formativa acreditada amb **3,1 crèdits** pel Consell Català de Formació Continuada Professions Sanitàries.*

