

## ABORDATGE DE LA INCONTINÈNCIA FECAL DES DE L'ATENCIÓ PRIMÀRIA I COMUNITÀRIA

### PROGRAMA:

### 1. Introducció / Justificació

La incontinència fecal té una gran afectació de la qualitat de vida de la persona que la pateix. És una síndrome sovint amagada, estigmatitzada que afecta a totes les esferes de la vida, física, psíquica i social. Segons diferents estudis la persona que la pateix triga una mitja de 4 anys en trobar un tractament. La seva prevalença està infraestimada, però se situa al voltant del 12% de la població.

És important que els professionals actuïn de forma proactiva per tal de detectar i oferir un tractament conservador a les consultes d'Atenció Primària així com conèixer els criteris de derivació a l'atenció especialitzada hospitalària.

Amb una atenció multidisciplinària sempre hi ha un tractament que es pot oferir a la persona amb incontinència fecal per tal de millorar la seva qualitat de vida.

### 2. Objectius

#### 2.1. Generals

Millorar la detecció i el tractament dels pacients amb incontinència fecal en la consulta d'adults d'infermeria Atenció Primària i Comunitària.

#### 2.2. Específics

- Identificar els grups de risc i les persones amb incontinència fecal.
- Identificar els diferents tipus d'incontinència fecal.
- Valorar l'estat de salut de la persona en totes les seves esferes.
- Conèixer el tractament inicial conservador en la consulta d'infermeria
- Identificar criteris de derivació a l'atenció especialitzada hospitalària.

### 3. Àmbit

Medicina basada en l'evidència

### 4. Destinataris

Infermeres de família i comunitària

### 5. Modalitat

Distància

## 6. Lloc de realització

Aula Virtual de l'AiFiCC

## 7. Període realització / Cronograma

Del 25 de març al 30 de juliol de 2025.

Per tal d'assolir els objectius del curs, es proposa completar 1 mòdul per setmana, reservant l'última setmana per repassar, aclarir conceptes i fer l'avaluació final. Amb aquest calendari, podreu completar el curs de manera efectiva, ajustant-vos a la càrrega de cada mòdul.

## 8. Hores lectives

10 hores lectives

## 9. Nombre de participants / places

Màxim 500 participants.

## 10. Nombre d'edicions

Edició virtual nº 02.

## 11. Continguts

- Definició i prevalença de la Incontinència fecal.
- Dificultat en la detecció
- Repercussions que afecten la persona amb Incontinència fecal.
- Fisiologia de la defecació.
- Factors de risc i causes de la IF. Classificació.
- Tractament inicial a l'Atenció primària.
- Criteris de derivació a l'atenció especialitzada hospitalària.
- Proves complementàries i tractament mèdic.
- Visió de la persona afectada d'incontinència fecal.

## 12. Metodologia

Curs en línia en plataforma de formació educativa, Aula Virtual d'AiFiCC.

S'alternarà la teoria amb la resolució de casos pràctics per reforçar els conceptes, es complementa el curs amb material descarregable de consulta, fòrums de debat i formulari de dubtes.

## 13. Docent

- Montserrat Chicote Pablo. Infermera d'Atenció Primària i Comunitària. CAP Terrassa Nord. Consorci Sanitari de Terrassa.
- Natàlia Teixidó Colet. Infermera d'Atenció Primària i Comunitària. CAP Terrassa Nord. Consorci Sanitari de Terrassa.

## 14. Nivell d'avaluació

### Preguntes d'autoavaluació

Cada mòdul del curs inclou un test d'autoavaluació dissenyat per reforçar l'aprenentatge de l'alumnat.

Aquest test cobreix els conceptes clau del tema i permet comprovar els coneixements adquirits de manera autònoma.

Es tracta d'una prova d'autoavaluació, per la qual cosa no constitueix una avaluació formal ni té impacte en la qualificació final del curs.

L'alumnat disposa d'intents il·limitats, i el sistema sempre registrarà la puntuació més alta obtinguda. Per considerar el test superat, cal respondre correctament almenys el 70% de les preguntes.

### **Test final d'avaluació del curs**

L'avaluació final consistirà en un qüestionari de 20 preguntes que cobrirà la totalitat del contingut del curs. Es recomana reservar 1 hora per completar-lo, ja que, un cop iniciat, no es podrà interrompre.

La prova es durà a terme a través de l'aula virtual i l'alumnat disposarà de tres intents per realitzar-la. El sistema enregistrarà sempre la qualificació més alta obtinguda.

Per superar l'avaluació, serà necessari obtenir una nota mínima de 7,00 sobre 10,00. Un cop finalitzat l'examen, es podrà consultar la qualificació final i revisar les respostes correctes.

## **15.Certificació**

Els participants que **completin tots els mòduls, superin el test d'avaluació final amb una nota igual o superior a 7,0 i responguin l'enquesta de satisfacció**, rebran un certificat d'aprofitament.

Aquest certificat conté la següent informació:

- Dades del participant (nom, cognoms i DNI/NIF).
- Àmbit temàtic i títol de l'acció formativa.
- Hores lectives del curs.
- Crèdits obtinguts i dates de realització.
- Destinataris específics de l'acció formativa (professions dins la LOPS).

En el certificat es mostra el logotip de les fons finançadores. A més, constarà el logo de la comisió de formació continuada i el de l'entitat acreditadora de Catalunya.

## **16.Organitza**

AiFiCC

## **17.Formació amb el suport de:**

Departament de Salut.

*Activitat formativa acreditada amb **1,6 crèdits** pel Consell Català de Formació Continuada Professions Sanitàries.*

